

# Souverän, kompetent, überzeugend, selbstbewusst

Ein gesundes Selbstvertrauen – wunderbar, wenn man es hat, dieses stabile Fundament: Nichts bringt Sie so schnell aus der Fassung. Auch in schwierigen Situationen reagieren Sie immer angemessen und überlegt. Ihre Mitmenschen nehmen Sie ernst und bringen Ihnen Achtung entgegen. Ihre Wirkung auf Ihre Umwelt – sowohl im beruflichen als auch im privaten Umfeld – ist souverän, kompetent, überzeugend, selbstbewusst ...

## Seminarziel:

Sie erfahren, wie Sie vorhandene Ressourcen nutzen können, um überzeugend und kompetent aufzutreten. Sie konzentrieren sich auf Ihre Stärken, gewinnen Selbstsicherheit und strahlen dadurch Selbstvertrauen aus – auf allen Ebenen: über Ihre Worte, Ihre Stimme, Ihre Körpersprache.

## Inhalte:

- Am Anfang steht die Wahrnehmung: Die Leiter der Schlussfolgerungen
- Mit den richtigen Fragen zum Ziel kommen
- Aktives Zuhören
- Nein sagen – zur rechten Zeit und im richtigen Ton
- Der gewinnbringende Wortschatz
- Die Top 20 des Erfolgs
- Kennen Sie Ihr USP?
- Körpersprache bewusst machen
- Mit der Stimme (die richtige) Stimmung erzeugen
- Begeistern und begeistern lassen
- Gedankendisziplin: kleine Ursache - enorme Wirkung
- Die Macht der Glaubenssätze
- Die Säulen Ihres Erfolges
- Setzen Sie SMARTe Ziele
- Auch eingefahrene Verhaltensweisen sind änderbar

Dauer: 2 Tage